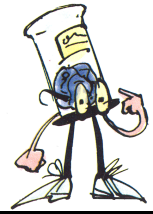


# 01

# Einen Baum pflanzen



## 2

## Der Stirnlappen

KG US MS OS  ♀ ♂ 👤

**Kannst du die Aussage “Der Mann pflanzt nicht einen Baum” zeichnen?**

**Material**

Zeichnungsvorlage

Beiblatt mit möglichen “Lösungen” und Erklärungen

**Bemerkungen**

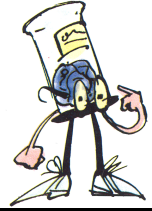
Zeichne die Aussage: Der Mann pflanzt nicht einen Baum.

Nimm das Beiblatt und stelle fest, wie andere Zeichnerinnen und Zeichner diese Aussage zu Papier gebracht haben. Was stellst du fest?

Lies die Erklärungen dazu und ziehe Folgerungen für dich daraus!

02

## Hirnstress behindert



2

## Der Stirnlappen

KG US MS OS 

†

††

†††

††††

†††††

Wie ziehst du dem Hirn den Stecker raus?

**Material**

Puzzle Gehirn

Puzzle Synapsen

4 Begriffe und Erklärungen

Discman/CD

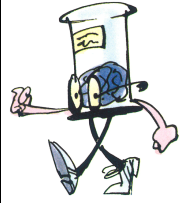
**Bemerkungen**

Gehirn zusammensetzen und die entsprechenden Begriffe und Erklärungen zuordnen

Unangenehme Geräusche oder laute Heavy Metal Musik hören und gleichzeitig Begriffe lernen

Inneres Gleichgewicht und Entspannung als Grundlage für gutes Lernen erkennen

# 03 Zündhölzer



## 2 Der Stirnlappen

KG

US

MS

OS

♀

♀♀

♀♀♀

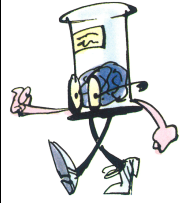
6 Zündhölzer stehen zur Verfügung um eine Figur zu bilden, die 4 Dreiecke enthält.

**Material** Aufgabenblatt, Lösungsblatt

**Bemerkungen** Beim logischen Denken verwenden wir den Stirnlappen.



# 04 Mädchenrennen



## 2 Der Stirnlappen

KG  US  MS  OS

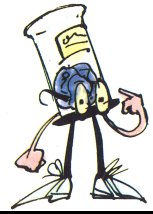
♀  ♂  ♂♂  ♀♀♀

**Fünf Mädchen rennen um die Wette. Christine kam vor Susi, aber nach Barbara ins Ziel. Martina war schneller als Nicole, aber langsamer als Susi. In welcher Reihenfolge kamen die Mädchen ins Ziel?**

**Material** Lösungsblatt

**Bemerkungen** Beim logischen Denken verwenden wir die Stirnlappen.

# 05 Das Verlinken



## 2 Der Stirnlappen

KG

US

MS

OS

†

††

†††

**Wie kannst du beide Hirnhälften zum Lernen brauchen?**

### Material

AB Gedächtnistraining  
10 Kärtchen mit je 10 Begriffen

### Bemerkungen

Wähle für jede Zahl von 1 bis 10 einen Gegenstand aus der Liste und zeichne ihn zusammen mit der Zahl in die Felder auf!

Merke dir diese Gegenstände und verlinke nun diese 10 Zahlengegenstände mit den Begriffen von den Kärtchen.

Merke dir diese innerhalb von 2 Minuten.

Dreh das Kärtchen um und notiere die Begriffe.

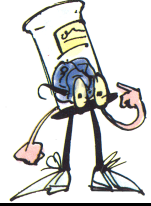
### **Weiterarbeit:**

Diese Reihenfolge und das Verlinken dienen dir dazu, diese Begriffe einfacher zu lernen

Wende diese Methode mit den gleichen Zahlengegenständen auch für den Lernstoff in der Schule an.

06

## Flexibilität



2

## Der Stirnlappen

KG US MS OS 

Ist dein Gehirn flexibel und kann es schnell umstellen?

**Material**

Bilder-Gegensätze

**Bemerkungen**

***Spiel 1***

Spieler A deckt schnell hintereinander das eine oder andere Bild mit der Hand ab.

Spieler B muss das nachmachen, was Flexi (die Gans) auf der sichtbaren Karte macht.

Wechselt die Rolle.

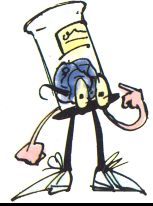
***Spiel 2***

Spieler A deckt ein Bild ab und Spieler B muss das **Gegenteil** machen, von dem was Flexi tut.

Wechselt die Rolle.

07

## Arbeitsgedächtnis



2

## Der Stirnlappen

KG US MS OS 

†

††

†††

**Kannst du dir die Gegenstände merken?**

**Material**

8 Gegenstände (Feder, Murmel, Strohhalm, Würfel, Stern, Edelstein, Nusschale, Knopf)

**Bemerkungen**

Teste und trainiere dein Arbeitsgedächtnis

- Wähle vier Gegenstände aus. Kannst du sie in richtiger und umgekehrter Reihenfolge wiederholen?
- Versuche es mit mehr Gegenständen.
- Schaffst du es auch mit den Zahlen und Buchstaben?

Aufgabe 1: 7 3 8

Aufgabe 2: X G E

Aufgabe 3: 9 2 5 8

Aufgabe 4: W A P L

Aufgabe 5: 8 3 7 5 2

Aufgabe 6: G Ö R Q A